



---

Parroquia San Fernando



# CANTOS PARA CUARESMA

---

## 1 CAMBIA EL CORAZÓN

### *Miércoles de Ceniza:*

Te compadeces de todos,  
Señor,  
y no aborreces nada  
de lo que hiciste;  
pasas por alto  
el pecado de los hombres,  
y los perdonas,  
nuestro Dios y Señor.

### *Domingo I:*

Me invocaré  
y lo escucharé;  
lo defenderé, lo glorificaré,  
me invocaré  
y lo escucharé;  
lo saciaré de largos días.

### *Domingo II:*

Oigo en mi corazón:  
"Buscad mi rostro" (2).  
Tu rostro buscaré, Señor.  
No me escondas,  
no me escondas tu rostro.

### *Domingo III:*

Tengo los ojos  
puestos en el Señor,  
porque él saca  
mis pies de la red.  
Mírame, oh Dios,  
y ten piedad de mí,  
que estoy solo y afligido.

### *Domingo IV:*

Alégrate, Jerusalén,  
reuníos todos,  
todos los que la amáis,  
regocijaos los tristes  
para que exultéis;  
y os saciaréis  
de sus consuelos.

### *Domingo V:*

Hazme justicia, oh Dios,  
defiende mi causa  
contra gente sin piedad;  
sálvame del hombre  
traidor y malvado,  
porque tú eres mi Dios  
y fortaleza.

**Conviértete,  
y cree en el Evangelio.  
Conviértete,  
y trabaja por el Reino.**

*Cambia el corazón.  
Comprométete.*

## 2 GLORIA A TI, SEÑOR

Gloria a ti, Señor,  
Hijo de Dios vivo.

Alabanza y honor a ti,  
Señor Jesús.

---

---

**3 REUNIDOS EN EL NOMBRE DEL SEÑOR**

Reunidos  
en el nombre del Señor,  
que nos ha congregado  
ante su altar,  
celebremos  
el misterio de la fe  
bajo el signo  
del amor y la unidad. (2)

Tú, Señor,  
das sentido a nuestra vida,  
tu presencia  
nos ayuda a caminar,  
tu Palabra  
es fuente de agua viva  
que nosotros,  
sedientos, a tu mesa  
venimos a buscar.

**4 TUYO SOY**

Yo no soy nada  
y del polvo nací,  
pero Tú me amas  
y moriste por mi.  
Ante la cruz  
sólo puedo exclamar,  
tuyo soy, tuyo soy.

**Toma mis manos, te pido  
toma mis labios, te amo,  
toma mi vida, oh Padre,  
tuyo soy, tuyo soy.**

**5 TRAIGO ANTE TI**

Traigo ante Ti  
todo mi esfuerzo.  
Mis enfados, mis fallos  
y miedos.

**Te lo ofrezco a ti, Señor,  
recicla mi corazón.  
En tu altar la vida  
se hace nueva.**

**Te ofrecemos el pan.**  
*No tengo mucho más.*  
**Te ofrecemos el vino.  
Danos tu cuerpo y sangre,  
Señor,  
El mejor alimento  
para el corazón. (2)**

Traigo ante Ti  
mil y un intentos . . .  
*. . . de construir tu Reino.*  
Sé que sin tu amor  
yo nada puedo.

**6 PER CRUCEM**

Per crucem  
et passionem tuam.

**Liberanos Domine, (3)  
Domine.**

Per sanctam  
resurrectionem tuam.

---

---

## 7 CON ESTAS CENIZAS, SEÑOR

*Miércoles de Ceniza:*

**Con estas cenizas, Señor,  
renunciamos al pecado.  
Con estas cenizas, Señor,  
nos acercamos a ti.**

*Durante la Cuaresma:*

**Perdona a tu pueblo, Señor,  
no escondas tu rostro.  
Perdona a tu pueblo, Señor,  
y volveremos a ti.**

1. Arrepentidos, Señor,  
caminamos hacia ti.
2. Ten piedad, Jesús,  
porque somos pecadores.
3. Desde lo hondo, Señor,  
hoy clamamos hacia ti.
4. Con las oraciones, Señor,  
buscamos tu rostro.
5. Con el ayuno, Señor,  
se alimenta el espíritu.
6. Los cuarenta días,  
ayunemos por la fe.
7. Arrojemos todo el mal,  
la envidia y el odio.

## 8 EL MANDATO

Os doy un mandato nuevo, (2)  
que os améis, (2)  
como yo os he amado.

## 9 TU MEJOR VERSIÓN

**Es la hora de cambiar.  
Es el tiempo de transformar  
nuestra mente  
y nuestro corazón.  
Conviértete  
en tu mejor versión. (2)**

Reconcíliate y pide perdón.  
Deja el odio atrás y el rencor  
que la paz reine en tu corazón  
que tu vida se llene de amor.

Cambia todo, y hazlo mejor.  
Pon sonrisas en vez de dolor.  
Sé un regalo para los demás,  
y con todos, solidaridad.

Reza y pide fuerzas a Dios.  
Que el Señor te de el valor  
para ser signo de su amor  
y forjar un mundo mejor.

## 10 TRANSFORMA MI MENTE

Transforma mi mente, Señor,  
según tú quieres,  
para descubrir  
que soy tuyo.

Sólo tú, mi Señor,  
puedes renovar mi alma.  
Te buscaré a ti, mi Dios,  
con todo mi corazón.

---

---

## 11 ORACIÓN DEL POBRE

1. Vengo ante ti, mi Señor,  
reconociendo mi culpa,  
con la fe puesta en tu amor,  
que tú me das como a un hijo.  
Te abro mi corazón  
y te ofrezco mi miseria,  
despojado de mis cosas  
quiero llenarme de ti.

**Que tu Espíritu, Señor,  
abrase todo mi ser.  
Hazme dócil a tu voz,  
transforma mi vida entera.**

2. Puesto en tus manos, Señor,  
siento que soy pobre y débil,  
mas tú me quieres así,  
yo te bendigo y te alabo.  
Padre, en mi debilidad,  
tú me das la fortaleza.  
Amas al hombre sencillo,  
le das tu paz y perdón.

## 12 EN MOMENTOS ASÍ

En momentos así  
levanto mi voz,  
levanto mi canto a Cristo.

En momentos así  
levanto mi ser,  
levanto mis manos a Él.

¡Cuánto te amo, Dios, (3)  
te amo!

## 13 TIEMPO DE RESUCITAR

Necesitamos de tu paz,  
tu voz y tu calor  
para estar vivos.

Que tu Palabra en mí  
calme la sed y dé sabor  
a mis latidos.  
Es hora de sentir tu abrigo.

**Tiempo de viajar adentro,  
tiempo de saborear  
tu eterna misericordia  
y resucitar. (2)**

Renuévame Señor,  
regreso a Ti, mi Salvador,  
estoy perdido.

Cambia mi corazón,  
sin ti no puedo ver  
el sol ni ser testigo.  
Es hora de sembrar mi trigo.

## 14 OH, PECADOR

**Oh, pecador,  
¿dónde vas errante? (3)  
¿adónde irás?**

1. Busca la paz,  
el mal está acechando (3)  
a dónde irás.
  2. De tu ambición,  
el amor se esconde (3)  
a dónde irás.
-

---

15

## EN MI GETSEMANÍ

Para que mi amor  
no sea un sentimiento,  
tan sólo un  
deslumbramiento pasajero;  
para no gastar  
mis palabras más mías,  
ni vaciar de contenido  
mi “te quiero”.

Quiero hundir más hondo  
mis raíces en Ti  
y cimentar en solidez  
éste mi afecto,  
pues mi corazón,  
que es inquieto y es frágil,  
sólo acierta si se abraza  
a tu proyecto.

**Más allá de mis miedos,  
más allá de mi inseguridad,  
quiero darte mi respuesta.  
Aquí estoy para  
hacer tu voluntad,  
para que mi amor  
sea decirte sí  
hasta el final.**

Dame comprender, Señor,  
tu amor tan puro,  
amor que persevera en cruz,  
amor perfecto;  
dame serte fiel  
aún cuando todo es oscuro,  
para que mi amor  
sea más que un sentimiento.

Pongo mi pequeña vida  
hoy en tus manos  
por sobre mis seguridades  
y mis miedos,  
y para no hacer mi querer,  
sino el tuyo,  
hazme en Getsemaní  
fiel y despierto.



16

## ¿LE CONOCÉIS?

**Con vosotros está,  
y no le conocéis,  
con vosotros está,  
su nombre es el Señor.**

1. Su nombre es el Señor  
y pasa hambre,  
y clama por la boca  
del hambriento  
y muchos que lo ven  
pasan de largo  
acaso por llegar  
temprano al templo.

Su nombre es el Señor  
y sed soporta  
y está en quien de justicia  
va sediento  
y muchos que lo ven  
pasan de largo  
a veces ocupados  
en sus rezos.

---

---

2. Su nombre es el Señor  
y está desnudo  
la ausencia del amor  
hiela sus huesos  
y muchos que lo ven  
pasan de largo  
seguros y al calor  
de su dinero.

Su nombre es el Señor  
y enfermo vive  
y su agonía es  
la del enfermo  
y muchos que lo saben  
no hacen caso  
tal vez no frecuentaba  
mucho el templo.

3. Su nombre es el Señor,  
y está en la cárcel  
está en la soledad  
de cada preso  
y nadie lo visita  
y hasta dicen  
tal vez ése no era  
de los nuestros.

Su nombre es el Señor  
el que sed tiene  
Él pide por la boca  
del hambriento  
está preso, está enfermo,  
está desnudo  
pero Él nos va a juzgar  
por todo eso.

## 17 DAME VIDA

1. Mi Señor,  
de mis enemigos líbrame,  
en ti me refugio,  
enséñame a cumplir  
tu voluntad.

Porque tú eres mi Dios,  
¡mi Dios!  
Tu Espíritu que es bueno  
me guíe  
por una tierra llana.

**Dame vida,  
dame la vida,  
dame tu vida,  
¡mi Dios! (2)**

2. Mi Señor,  
siento cómo me falta  
el aliento,  
no escondas tu rostro,  
si lo ajejas de mí me moriría.

Haz que sienta  
en la mañana tu amor,  
enséñame el camino a seguir,  
a ti levanto mi alma.

**Enséñame tu tierra,  
guíame a tu tierra.  
¡Llévame a tu tierra,  
Señor! (2)**



---

## 18 CONVIÉRTETE

Conviértete en evangelio,  
somos la buena noticia.  
Conviértete en evangelio,  
el mundo te necesita.

Conviértete en evangelio,  
somos la buena noticia.  
Conviértete en evangelio,  
siembra tu vida en la tierra.

Ayunando de mi yo,  
dando limosna de corazón,  
no tan sólo de lo que sobra.  
Así puedo cambiar.

Abonando mi oración  
para vencer la tentación  
y ser fiel en cada obra.  
Así puedo cambiar  
y con Cristo resucitar.

## 19 ME LEVANTARÉ

Me levantaré  
e iré a mi Padre,  
le declararé:  
te amo, Señor.



## 20 AVE, MARÍA (Verbum Panis)

**Ave María, ave.  
Ave María, ave.**

1. Madre de la espera y  
mujer de la esperanza,  
ora pro nobis.  
Madre de sonrisa y  
mujer de los silencios,  
ora pro nobis.

Madre de frontera y  
mujer apasionada,  
ora pro nobis.  
Madre del descanso  
mujer de los caminos,  
ora pro nobis.

2. Madre del respiro y  
mujer de los desiertos,  
ora pro nobis.  
Madre del ocaso y  
mujer de los recuerdos,  
ora pro nobis.

Madre del presente y  
mujer de los retornos,  
ora pro nobis.  
Madre del amor y  
mujer de la ternura,  
ora pro nobis.

---